

**SSG TURNFEST**   **SSG TURNFEST**   **SSG TURNFEST**   **SSG TURNFEST**  
31.03.2010            31.03.2010            31.03.2010            31.03.2010

Wir freuen uns auf ein **buntes Turnfest der Sexten, Quinten, Quarten und Untertertien!!!**

- Alle Klassen haben einen Tanz gelernt, den sie gemeinsam präsentieren (alle Sextaner tanzen ‚ihren‘ Tanz, alle Quintaner ‚ihren‘ usw.).
- Jeder Schüler turnt an 4 verschiedenen Stationen, insgesamt gibt es **13** Stationen!
- Jede Station bietet etwas anderes an, das kann klassisches Bodenturnen oder auch Trommel-Aerobic sein.
- Zwischendurch kann man sich im Turncafé‘ (oben bei den Tribünen) stärken.
- Vielleicht möchte auch jemand die vom ehemaligen Golf-Projekt erbaute Minigolfbahn ausprobieren?

Wir hoffen, es ist für jeden etwas Tolles dabei!

## **Z E I T P L A N**

### **VI / V / 1.-3. Stunde (plus Pause)**

8.00-8.30      Begrüßung, Vorführungen VI / V (je 1 Tanz), Verteilung und Aufbau  
8.30-8.50      1. Station  
8.50-9.00      Pause und Wechsel  
9.00-9.20      2. Station  
9.20-9.30      Pause und Wechsel  
9.30-9.50      3. Station  
9.50-10.00     Pause und Wechsel  
10.00-10.20    4. Station  
Abschluss: Lasst euch überraschen!

### **IV / UIII / 4.-6. Stunde**

10.50-11.10    Begrüßung, Vorführungen IV / UIII (je 1 Tanz), Verteilung / evtl. Umbau  
11.10-11.30    1. Station  
11.30-11.40    Pause und Wechsel  
11.40-12.00    2. Station  
12.00-12.10    Pause und Wechsel  
12.10-12.30    3. Station  
12.30-12.40    Pause und Wechsel  
12.40-13.00    4. Station  
Abschluss: Lasst euch überraschen!

Als Gäste und Stationsleiter begrüßen wir ganz herzlich: unseren ehemaligen Sportkollegen Herrn Harder, Anita Catalano vom Gut Heil, mehrere Mädchen der TGW-Gruppe aus Glückstadt, die alle sehr beeindruckend und erfolgreich wettkampfmäßig tanzen und turnen und unseren ehemaligen Kollegen Peter Augustin, der, wenn nötig, 1. Hilfe leisten wird.

### **Schön, dass ihr uns aushelft!**

Außerdem ein großes ‚Dankeschön‘ an den Sportkurs / Ks im 13. Jahrgang, der eine Menge Organisationsaufgaben übernommen hat, obwohl alle mitten in ihren Abiturvorbereitungen stecken. Die jungen Frauen haben sich außerdem als ‚Assistenzlehrerinnen‘ betätigt und allen beteiligten Klassen Tänze beigebracht.

Weiterhin dabei sind Jannick Hinz und Jessica Belecki aus der 11d, die die Station ‚Parcours‘ betreuen werden. Auch hierfür **Lob und Dank**.