



Unser Speisen-Angebot für die **8** Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	22.02.2021		23.02.2021		24.02.2021		25.02.2021		26.02.2021										
Tellergericht 1 Für unsere Schüler 3,80 €	Kalbsbratwurst(I,J) an Béchamelsauce (A1,G,I) dazu Broccoli und Kartoffelstampf(G)	1:2 4:5 11:15	Makkaroni-Auflauf (A1,G,I,*C) mit Putenschinken, Sahnesauce (A1,G) überbacken mit Käse (G)	1 2	Hähnchennuggets (A1,C) an Sourcreme (C,G,J,*F,I) dazu Wedges(A1) und eine Salatbeilage (C,G)	1:2 6:11 12:15	Fischfingers (A1,D) an Kräuterauce (A1,G), Brechbohnen und Salzkartoffeln	3 5 15	Hühnerfrikassee (A1,G,I) mit Erbsen, Möhren, Spargel und Reis	2 15									
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett							
	504	30g	20g	33g	596	56g	28g	28g	536	50g	40g	19g	587	74g	29g	20g	432	51g	35g
Tellergericht 2 Für unsere Schüler 3,80 €	Gemüsegeschnetzeltes nach "Züricher-Art" (A1+3,F,G,I) dazu Reis	1:3 12 15 15 ✓	Dinkel-Burger-Brötchen mit Karotten-Kürbiskern-Pattie, (A1,A5,G,K) dazu Blattsalate, Salatgurke, Joghurtdressing (G,J) und Rosmarinkartoffeln	15 ✓	vegetarische Hackbällchen (A1,C,F) "Toskana" mit Zwiebeln, Tomaten und Paprika überbacken mit Käse (G) dazu Pasta (A1)	5 15 ✓	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (A1,C,G)	✓	Gebratene Champignons in Rahmsauce (A1,G,I) dazu Gnocchi (A1,G) und einen Tomatensalat	11 12 ✓									
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett			
	428	24g	30g	22g	746	93g	38g	22g	371	40g	24g	28g	469	75g	17g	10g	470	50g	36g

🐷 = mit Schwein

✓ = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!