




# Unser Speisen-Angebot für die 7 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	14.02.2022		15.02.2022		16.02.2022		17.02.2022		18.02.2022										
<b>Tellergericht 1</b>  Für unsere Schüler 3,80 €	Hühner-Gemüse-Ragout (A1,G) (Möhren, Kohlrabi, Sellerie) dazu Reis		Geflügel-Currywurst (I) an Tomaten- Ketchupsauce (A1+3,F,J) dazu Wedges (A1)	1;2 4 12 15	Frikadelle vom Rind (A1,C,J) an Bratensauce (A1+3,F,I) mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	12 15	Putenbruststeak an Tomatensauce (A1,G), dazu Gnocchi (A1,C) mit Zucchini und Mais	15	Wildlachsfilet in Knusperpanade (A1,C,D,F,G,I,J) an gestovten Wurzeln (A1,G), und Kartoffelstampf (G)	15									
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett							
	432	51g	35g	10g	712	61g	24g	41g	351	35g	25g	9g	569	67g	43g	14g	508	68g	28g
<b>Tellergericht 2</b>  Für unsere Schüler 3,80 €	Spaghetti (A1) mit Tomatensauce (A1,G,I), Hartkäse (C,G) und Eisbergsalat	1;3 11;12 15 <b>V</b>	Bauernfrühstück (C,G) nach Holsteiner Art mit einer Gewürzgurke	12 4;5 6;16 <b>V</b>	Milchreis (G) "Großmutter-Art" mit Kirschsauce	3 11 <b>V</b>	Käse-Spätzle "Allgäuer-Art" (A1+5,C,G), und ein gemischter Salat	11 12 <b>V</b>	Gemüseklöße (A1,I) an Bechamelsauce (A1,G), dazu Romanesco und Salzkartoffeln	15 <b>V</b>									
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett			
	591	107g	19g	9g	672	39g	34g	40g	479	94g	16g	7g	813	84g	33g	39g	428	44g	27g

 = mit Schwein

**V** = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!