




Unser Speisen-Angebot für die 9 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV																																			
Datum	28.02.2022		01.03.2022		02.03.2022		03.03.2022		04.03.2022																																				
Tellergericht 1 Für unsere Schüler 3,80 €	Hähnchenbrust "griechische Art" mit Gemüseris (I) (Tomaten, Paprika, Mais, Erbsen und Zucchini), dazu Joghurt dip (G) mit Gurkenstifte		Seehecht-Nuggets im Backteig (A1,C,F,I), dazu Remouladensauce (C,G,J) und Wedges (A1)	2 12 15	Rindfleisch (A1,C) Frikadellen-Gemüse-Auflauf (Möhren, Porree, Zwiebeln, Kartoffeln) mit Kräuterbechamel (A1, G,I), überbacken mit Käse (G)	15	Hähnchenschnitzel (A1) mit Zitrone, dazu Bratkartoffeln(I) mit Zwiebeln und einem gemischten Salat (C,G)	1;2 4;5 11 15;16	Geschmortes Kalbsfleisch mit Zwiebeln und Champignons, an Rahmsauce (A1,G,I) dazu Spätzle (A1,C)	1;2 3 12;15																																			
	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>614</td> <td>78g</td> <td>47g</td> <td>15g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	614	78g	47g	15g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>400</td> <td>55g</td> <td>36g</td> <td>3g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	400	55g	36g	3g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>660</td> <td>37g</td> <td>31g</td> <td>42g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	660	37g	31g	42g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>480</td> <td>44g</td> <td>28g</td> <td>18g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	480	44g	28g	18g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>494</td> <td>50g</td> <td>40g</td> <td>16g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	494	50g	40g	16g
	Kcal	KH	EW	Fett																																									
614	78g	47g	15g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
400	55g	36g	3g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
660	37g	31g	42g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
480	44g	28g	18g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
494	50g	40g	16g																																										
Tellergericht 2 Für unsere Schüler 3,80 €	Käse-Ravioli (A1,G) in in stückiger Tomatensauce (A1,G) mit italienischem Gemüse	3 11 15 V	Steckrüben-Möhren- Eintopf mit Kartoffeln und vegetarische Hackbällchen (A1,G,I)	2 11 15 V	Gemüse-Bratling (A1,C,F,I) an Rahmsauce (A1,G) dazu Salzkartoffeln und Blattsalate (C,J)	12 15 V	American Pancake (A1,C,G) dazu Vanillesauce (G)	3 5;6 11;12 V	Cous Cous mit Zwiebeln, Zucchini, Paprika und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse (A1,C,G,J,I)	V																																			
	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>310</td> <td>23g</td> <td>15g</td> <td>17g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	310	23g	15g	17g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>253</td> <td>33g</td> <td>9g</td> <td>9g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	253	33g	9g	9g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>534</td> <td>80g</td> <td>16g</td> <td>14g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	534	80g	16g	14g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>523</td> <td>80g</td> <td>15g</td> <td>15g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	523	80g	15g	15g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>733</td> <td>34g</td> <td>45g</td> <td>46g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	733	34g	45g	46g
	Kcal	KH	EW	Fett																																									
310	23g	15g	17g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
253	33g	9g	9g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
534	80g	16g	14g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
523	80g	15g	15g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
733	34g	45g	46g																																										

 = mit Schwein

V = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!