




# Unser Speisen-Angebot für die 10 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV																																			
Datum	07.03.2022		08.03.2022		09.03.2022		10.03.2022		11.03.2022																																				
<b>Tellergericht 1</b>  Für unsere Schüler 3,80 €	Paniertes Putenschnitzel (A1) an Geflügelsauce, dazu Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln	6 15	Köfte vom Rind (A1), dazu Joghurdip (G), gebackene Kartoffeln (A1) und ein Tomatensalat	1;2 3 12 15	Putengulasch (A1+3,F,I) mit Tomaten, Erbsen, Sellerie und Zucchini, dazu Spätzle (A1,C)	3 12;15	Kabeljau in einer Cornflakespanade (D,G,I) an Blumenkohl in Rahm (A1,G), dazu Kartoffel-Stampf (G)	15	Gratiniertes Hähnchengyros mit Zwiebeln, Creme fraiche (G) und Käse (G), dazu Reis	2 4 11;12 15																																			
	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>358</td> <td>51g</td> <td>27g</td> <td>3g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	358	51g	27g	3g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>492</td> <td>34g</td> <td>29g</td> <td>27g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	492	34g	29g	27g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>414</td> <td>29g</td> <td>32g</td> <td>19g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	414	29g	32g	19g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>502</td> <td>17g</td> <td>38g</td> <td>31g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	502	17g	38g	31g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>678</td> <td>46g</td> <td>48g</td> <td>32g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	678	46g	48g	32g
	Kcal	KH	EW	Fett																																									
358	51g	27g	3g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
492	34g	29g	27g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
414	29g	32g	19g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
502	17g	38g	31g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
678	46g	48g	32g																																										
<b>Tellergericht 2</b>  Für unsere Schüler 3,80 €	Tortellini Tricolore (A1,C,G) mit Tomatensauce (A1), Hartkäse (C,G) und Chinakohlsalat	1;3 11 12 15	Gemüse-Auflauf a la Bolognese mit vegetarischem Hack (A1,C,F) Süßkartoffeln, Zwiebeln, Blumenkohl, Broccoli, Tomaten, Schmand (G) und Käse (G)	15 V	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (A1,C,G)	V	Vegetarische Hackbällchen (A1,C,F) an Petersiliensauce (A1,G), dazu Salzkartoffeln und ein gemischter Salat	5 15 V	Orientalische Reis-Gemüse-Pfanne mit Kichererbsen und Minzdip (G)	2 12 15 V																																			
	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>591</td> <td>107g</td> <td>19g</td> <td>9g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	591	107g	19g	9g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>610</td> <td>28g</td> <td>30g</td> <td>40g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	610	28g	30g	40g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>469</td> <td>75g</td> <td>17g</td> <td>10g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	469	75g	17g	10g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>371</td> <td>40g</td> <td>24g</td> <td>12g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	371	40g	24g	12g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>228</td> <td>24g</td> <td>20g</td> <td>5g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	228	24g	20g	5g
	Kcal	KH	EW	Fett																																									
591	107g	19g	9g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
610	28g	30g	40g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
469	75g	17g	10g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
371	40g	24g	12g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
228	24g	20g	5g																																										

 = mit Schwein

 = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!