




# Unser Speisen-Angebot für die 11 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV															
Datum	14.03.2022		15.03.2022		16.03.2022		17.03.2022		18.03.2022																
<b>Tellergericht 1</b>  Für unsere Schüler 3,80 €	Hähnchenbrust Piccata Milanese (A1,C,G) an Quark-Joghurdip (G) mit Tomaten, Zwiebeln, Gurken und Country-Kartoffeln (A1)				12 15	Bifteki (C,G) vom Rind, gefüllt mit Fetakäse (G), an Ratatouille Gemüse (A1,I) und Reis				1,2 3,5 6,11 0,6361	Seelachsfilet in Backteig (A1,D,G), dazu Remouladensauce (C,G,J), und Bratkartoffeln				1 11 12	Makkaroni-Auflauf (A1,G,I) mit Putenschinken, Sahnesauce (A1,G) überbacken mit Käse (G), und Blattsalaten (C,J)				1 2					
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett						
	660	17g	43g	44g		607	64g	29g	24g		474	43g	31g	19g		885	81g	28g	45g		663	62g	32g	32g	
<b>Tellergericht 2</b>  Für unsere Schüler 3,80 €	Falafelbällchen (A1) dazu Blumenkohl in Bechamelsauce (A1,G,I), und Petersilienkartoffeln				15  <b>V</b>	Pfannkuchen Fluffies (A1, C,G) dazu Kirschsauce oder Zimt und Zucker				15  <b>V</b>	Cremige Pasta (A1) mit vegetarischem Hack (A3,F), Zwiebeln, Möhren, Spinat, und Streukäse (G)				15  <b>V</b>	Enchilades (A1,A5) gefüllt mit Mais, Bohnen und Zwiebeln in fruchtiger Tomatensauce mit Mais, dazu ein gemischter Salat				1 12 15  <b>V</b>	Gemüsegeschnetzeltes nach "Züricher-Art" (A1,,G,I) dazu Spätzle (A1,C)				15  <b>V</b>
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	666	32g	45g	36g		880	128g	19g	33g		530	58g	38g	13g		650	83g	28g	21g		450	27g	8g	32g	

 = mit Schwein

**V** = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!