



# Unser Speisen-Angebot für die 12 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV											
Datum	21.03.2022		22.03.2022		23.03.2022		24.03.2022		25.03.2022												
<b>Tellergericht 1</b>  Für unsere Schüler 3,80 €	Crespelle-Auflauf (A1,C,G) mit Rinderhack, Zwiebeln, Karotten, Käsesauce (A1,G,I) und mediterrane Kräuter	15	Kibbelinge (Seelachs) im Knusperteig (A1,C,D,G), dazu Erbsen in Rahmsauce (A1,G), und Kartoffelpüree (G)	15	Rindergulasch (A1,A3,F,I) nach ungarischer-Art mit Zwiebeln, Paprika und Spätzle (A1,C)	1,3 12 15	Geflügel-Currywurst (I) an Tomaten-Ketchupsauce (A1+3,F,J) dazu Wedges (A1)	1,2 4 12 15	Wikinger-Eintopf (G,*A,C,I,J) mit Lauch, Karotten, Kartoffeln und Fleischklößchen	15											
	Kcal		KH		EW		Fett		Kcal		KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett				
	670		69g		24g		33g		508		68g	28g	12g	478	29g	37g	25g	712	61g	24g	41g
<b>Tellergericht 2</b>  Für unsere Schüler 3,80 €	Milchreis (G) "Großmutter-Art" mit Kirschsauce	3 11  <b>V</b>	Spaghetti (A1) Napoli (A1,G), dazu Hartkäse (C,G)	1,3 11;12 15  <b>V</b>	Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen (A1,C,G,I) an Petersiliensauce (A1,G,I) dazu Salzkartoffeln und ein gemischter Salat	15   <b>V</b>	Blumenkohl-Kichererbsen-Pfanne mit Lauchzwiebeln, Tomatenwürfel, Ingwer (A1,F,I) und Joghurt dip (G)	2   <b>V</b>	Käse-Spätzle "Allgäuer-Art" (A1+5,C,G), und ein gemischter Salat	11 12   <b>V</b>											
	Kcal		KH		EW		Fett		Kcal		KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett
	479		94g		16g		7g		591		107g	19g	9g	382	70g	12g	9g	290	17g	10g	19g

 = mit Schwein

**V** = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!