




# Unser Speisen-Angebot für die 13 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	28.03.2022		29.03.2022		30.03.2022		31.03.2022		01.04.2022										
<b>Tellergericht 1</b>  Für unsere Schüler 3,80 €	Hähnchennuggets (A1,C) dazu Kartoffelgratin (G) und Farmer-Salat (G,I,J)	1;2 6;11 12;15	Kartoffelsuppe "Holsteiner-Art" (G,I,J) mit Kartoffeln, Lauch, Karotten, Sellerie und Geflügelwürstchen (I,J)	1;2 4;5 11 15	Hähnchengyros mit Sour Creme (A1,C,G,I), Reis und Krautsalat	2 4 11;12 15	geschmortes Rindergulasch (A1+3,F,I) mit Zwiebeln und Paprika, dazu Spätzle (A1,C)	1;3 12 15	Fischfingers (A1,D) dazu Ketchup und Kartoffelpüree (G)	3;5 15									
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett							
	536	50g	40g	19g	454	31g	13g	29g	678	46g	48g	32g	398	26g	30g	19g	587	74g	29g
<b>Tellergericht 2</b>  Für unsere Schüler 3,80 €	Lasagne mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika und Kartoffeln an Käsesauce (A1,G)	1 15 <b>V</b>	Kaiserschmarrn "Wiener Art" mit Rosinen (A1, C,G) dazu Kirschsauce oder Zimt und Zucker	3 11;12 15 <b>V</b>	Tortellini gefüllt mit Ricottakäse und Spinat (A1,C,G), an Tomatensauce (A1,G),	1 3 12 15 <b>V</b>	Gemüsesteak (A1,G,I) an Petersiliensauce (A1,G), dazu Salzkartoffeln	12 15 <b>V</b>	vegetarische Mini Schnitzel (A1,A4,C,G) an Kertselsauce (A1,G), dazu Röstkartoffeln und Eisbergsalat	15 <b>V</b>									
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett			
	876	106g	42g	33g	880	128g	19g	33g	642	112g	24g	9g	417	42g	24g	16g	370	32g	43g

 = mit Schwein

**V** = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!