




Unser Speisen-Angebot für die 26 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV														
Datum	27.06.2022		28.06.2022		29.06.2022		30.06.2022		01.07.2022															
Tellergericht 1 Für unsere Schüler 3,80 €	Hähnchenbrust Piccata Milanese (A1,C,G) an Quark-Joghurdip (G) mit Tomaten, Zwiebeln, Gurken und Country-Kartoffeln (A1)				12 15	Bifteki (C,G) vom Rind, gefüllt mit Fetakäse (G), an Ratatouille Gemüse (A1,I) und Reis				1,2 3,5 6,11 0,6361	Hähnchen "Cordon-Bleu" (A1,G) an Geflügelsauce, Broccoli und Salzkartoffeln				1 11 12	Seelachsfilet in Backteig (A1,D,G), dazu Remouladensauce (C,G,J), und Bratkartoffeln				1 2	Makkaroni-Auflauf (A1,G,I) mit Putenschinken, Sahnesauce (A1,G) überbacken mit Käse (G), und Blattsalaten (C,J)			
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett					
	660	17g	43g	44g		607	64g	29g	24g		474	43g	31g	19g		885	81g	28g	45g		663	62g	32g	32g
Tellergericht 2 Für unsere Schüler 3,80 €	Falafelbällchen (A1) dazu Blumenkohl in Bechamelsauce (A1,G,I), und Petersilienkartoffeln				15 V	Pfannkuchen Fluffies (A1, C,G) dazu Kirschsauce oder Zimt und Zucker				15 V	Bandnudeln (A1) mit vegetarischem Hack (A3,F), Zwiebeln, Möhren und Streukäse (G)				15 V	Gemüsegeschnetzeltes nach "Züricher-Art" (A1,,G,I) dazu Spätzle (A1,C)				15 V	Sesam-Karottenstifte (A1,K) an Kräutersauce (A1,G,I) und Salzkartoffeln, dazu ein Eisbergsalat (C,G)			
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett
	666	32g	45g	36g		880	128g	19g	33g		530	58g	38g	13g		450	27g	8g	32g		554	71g	11g	23g

 = mit Schwein

V = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!