





Unser Speisen-Angebot für die 47 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV										
Datum	21.11.2022		22.11.2022		23.11.2022		24.11.2022		25.11.2022											
Tellergericht 1 Für unsere Schüler 4,20 €	geschmortes Rindergulasch (A1+3,F,I) mit Zwiebeln und Paprika, dazu Spätzle (A1,C)	3 6 12 15	Hähnchenbrust an Geflügelsauce, Broccoli und Salzkartoffeln	6 15	Spiralnudeln (A1) à la Bolognese (A1) mit Rindfleisch und geriebenem Hartkäse (C,G)	3 12 15	Geflügel-Currywurst (I) an Tomaten-Ketchupsauce (A1+3,F,J) dazu Wedges (A1)	1;2 4 12 15	Hähnchen-geschnetzeltes nach "Züricher-Art" (G) dazu Reis mit	2;6 12 15										
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett								
	398	26g	30g	19g	352	34g	37g	7g	627	54g	37g	30g	712	61g	24g	41g	324	43g	29g	4g
Tellergericht 2 Für unsere Schüler 4,20 €	Milchreis (G) "Großmutter-Art", dazu Kirschsauce und Zimt und zucker	3 11 12	Tortellini gefüllt mit Ricottakäse und Spinat (A1,C,G), an Tomatensauce (G), und ein Sechskornsalat (A1+2+3+4+5,H4)	2;3 4;5 12 15	Frühlingsrolle (A1,F) an Asiasauce (A1,F) Chinagemüse und Reis	1;6 11 12 15	Käse-Spätzle "Allgäuer-Art" (A1+5,C,G), und ein gemischter Salat	6 11 12	Kartoffelrösti mit Tomaten, Broccoli und Käse (G), dazu Kräuterquark (G) und ein Rohkostsalat (C,G) mit Möhren, Mais, Weißkohl und Paprika	V V V										
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett				
	479	94g	16g	7g	645	113g	24g	9g	474	79g	11g	10g	813	84g	33g	39g	546	37g	24g	32g

 = mit Schwein

 = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!