




Unser Speisen-Angebot für die **50** Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV																																							
Datum	12.12.2022		13.12.2022		14.12.2022		15.12.2022		16.12.2022																																								
Tellergericht 1 Für unsere Schüler 4,20 €	Rindfleischbällchen (A1,C,I,J) Joghurt dip (G) gebackene Kartoffeln (A1) Tomatensalat	1;2 3 12 15	Kabeljau in Cornflakespanade (D,G,I) Blumenkohl in Rahm (A1,G) Kartoffel-Stampf (G)	15	Paniertes Puntenschnitzel (A1) Geflügelsauce Erbsen und Möhren Salzkartoffeln	6 15	Rinderhacksteak (A1) Tomatensauce (G) Röstkartoffeln	1;6 11, 12 15	Hähnchendöner Creme fraiche (G) Reis gemischten Salat	2 4 11;12 15																																							
	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>492</td> <td>34g</td> <td>29g</td> <td>27g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	492	34g	29g	27g		<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>502</td> <td>17g</td> <td>38g</td> <td>31g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	502	17g	38g	31g		<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>358</td> <td>51g</td> <td>27g</td> <td>3g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	358	51g	27g	3g		<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>536</td> <td>50g</td> <td>40g</td> <td>19g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	536	50g	40g	19g		<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>678</td> <td>46g</td> <td>48g</td> <td>32g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	678	46g	48g	32g
	Kcal	KH	EW	Fett																																													
492	34g	29g	27g																																														
Kcal	KH	EW	Fett																																														
502	17g	38g	31g																																														
Kcal	KH	EW	Fett																																														
358	51g	27g	3g																																														
Kcal	KH	EW	Fett																																														
536	50g	40g	19g																																														
Kcal	KH	EW	Fett																																														
678	46g	48g	32g																																														
Tellergericht 2 Für unsere Schüler 4,20 €	Reis-Gemüse-Pfanne mit Kichererbsen Kräuterdip (G)	2 12 15 V	Gemüseklöße (A1,C,I) Petersiliensauce (A1,G) Salzkartoffeln gemischter Salat	2;5 15 V	Tortellini (A1,C,G) Tomatensauce Hartkäse (C,G) Chinakohlsalat	1;3 11 12 15 V	Gemüsestäbchen (A1,C,G,I) Rahmsauce (A1,G) Salzkartoffeln	15 V	Eierpfannkuchen (A1,C,G) Apfelmus	 V																																							
	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>228</td> <td>24g</td> <td>20g</td> <td>5g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	228	24g	20g	5g		<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>371</td> <td>40g</td> <td>24g</td> <td>12g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	371	40g	24g	12g		<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>591</td> <td>107g</td> <td>19g</td> <td>9g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	591	107g	19g	9g		<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>492</td> <td>59g</td> <td>16g</td> <td>21g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	492	59g	16g	21g		<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>469</td> <td>75g</td> <td>17g</td> <td>10g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	469	75g	17g	10g
	Kcal	KH	EW	Fett																																													
228	24g	20g	5g																																														
Kcal	KH	EW	Fett																																														
371	40g	24g	12g																																														
Kcal	KH	EW	Fett																																														
591	107g	19g	9g																																														
Kcal	KH	EW	Fett																																														
492	59g	16g	21g																																														
Kcal	KH	EW	Fett																																														
469	75g	17g	10g																																														

 = mit Schwein

V = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!