





# Unser Speisen-Angebot für die 2 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV										
Datum	09.01.2023		10.01.2023		11.01.2023		12.01.2023		13.01.2023											
<b>Tellergericht 1</b>  Für unsere Schüler 4,20 €	Kalbsbratwurst (I,J) Erbsen und Möhren Béchamelsauce (A1,G,I) Kartoffelpüree (G)		Fisch-Nuggets (A1,D,J) Remouladensauce (C,G,J) Wedges (A1)		Cevapcici (A1,C,J) Sour Creme (C,G,J) Reis griechischer Rohkostsalat		Hähnchenschnitzel (A1) Brechbohnen (I) Kartoffelgratin (G)		Seelachsfilet (A1,D,G,J) Tomatensauce (G) Broccoli Salzkartoffeln											
	1:2	4:5	11	15	2	12;15	1:2	11;12	15	1:2	4:5	11;15	15							
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett				
	504	30g	20g	33g	400	55g	36g	3g	657	57g	28g	35g	480	44g	28g	18g	509	68g	28g	12g
<b>Tellergericht 2</b>  Für unsere Schüler 4,20 €	Italienischer Bratling (A1+4,C,G) mediterranem Gemüse Gnocchi		Eierpfannkuchen gefüllt mit Quark (A1,C,G)		Holländischer Möhreintopf (A1,G,I) mit Kartoffeln		Kartoffeltaschen (G), gefüllt mit Frischkäse Kräuterquark(G) Eisbergsalat		Spiralnudeln (A1) vegetarischer Sauce-Bolognese (F,I) Hartkäse (C,G)											
	11	12	15	15	2	15	4	11	3											
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett
	663	85g	19g	27g	436	58g	19g	14g	243	27g	10g	9g	703	64g	18g	40g	461	71g	24g	8g

 = mit Schwein

 = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!