




# Unser Speisen-Angebot für die 3 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	<b>16.01.2023</b>		<b>17.01.2023</b>		<b>18.01.2023</b>		<b>19.01.2023</b>		<b>20.01.2023</b>										
<b>Tellergericht 1</b>  Für unsere Schüler 4,20 €	Tortellini (A1,C) gefüllt mit Rinderhack Kerbel-Käsesauce (A1,G)		11 12 15	Paniertes Seelachsfilet (A1,D) Remouladensauce (C,G,J) Röstkartoffeln	15	Geflügelbratwürstchen (I,J) Rahmsauce (A1,G,I) Romanesco Salzkartoffeln	2,4 11 15,16	Kalbsgeschnetzeltes (A1,G) Vollkorn-Penne (A1)	3	Kabeljau in Cornflakespanade (D,G,I) Blumenkohl Petersiliensauce (A1,G,I) Kartoffel-Stampf (G)	15								
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett							
	532	88g	18g	11g	659	37g	28g	46g	556	35g	29g	32g	459	45g	34g	16g	502	17g	38g
<b>Tellergericht 2</b>  Für unsere Schüler 4,20 €	Vegetarische Hackbällchen (A1,C,F) BBQ- Sauce (I) Wedges (A1)		12 12 <b>V</b>	American Pancake (A1,C,G) Vanillesauce (G)	3;5;6 11;12 <b>V</b>	Italienische Gemüsepfanne (I) Rosmarinkartoffeln Sauerrahmdip (G)	15 <b>V</b>	Lasagne (A1,F,G) mit Tomaten und Käse (G) Zucchinisauce (A1,G,I)	15 <b>V</b>	Gemüsestäbchen (A1,C,G,I) Rahmsauce (A1,G) Salzkartoffeln	15 <b>V</b>								
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett			
	779	66g	37g	40g	543	85g	15g	15g	670	88g	18g	26g	463	58g	17g	16g	492	59g	16g

 = mit Schwein

**V** = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!