




Unser Speisen-Angebot für die 4 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	23.01.2023		24.01.2023		25.01.2023		26.01.2023		27.01.2023										
Tellergericht 1 Für unsere Schüler 4,20 €	Hähnchenbrust "Piccata" (A1,C,G) Quark-Joghurdip (G) Country-Kartoffeln (A1)		Blumenkohl-Eintopf (A1,G) Kartoffel.-und Karottenwürfeln Rindfleisch Petersilie	2 15	Putengeschnetzeltes "Acht Kostbarkeiten" Hoisin- und Sojasauce (A1,C,G,I) Noodles (A1,C,I)	2 6 15	Alaska-Sellachs-Streifen (A1,D) Remouladensauce (C,G,J) Röstkartoffeln	1 11 12	Makkaroni-Auflauf (A1,G,I) mit Putenschinken	1 2									
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett							
	660	17g	43g	44g	256	21g	19g	10g	376	15g	39g	18g	885	81g	28g	45g	663	62g	32g
Tellergericht 2 Für unsere Schüler 4,20 €	Hackbällchen (A1,C,F) Petersiliensauce (A1,G) Kaisergemüse Salzkartoffeln	5 15 V	Pfannkuchen Fluffies (A1, C,G) Kirschsauce Zimt und Zucker	V	Blumenkohl-Käse-Stern (A1,C,G) Bechamelsauce (A1,G,I) Petersilienkartoffeln	15 V	Spaghetti (A1) Tomatensauce (G,I) Hartkäse (C,G)	3 11 12 15 V	Gemüseglasch (A1,G,F) (Karotten, Kohlrabi, Paprika, Champignons, Lauch, Zucchini) Salzkartoffeln	V									
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett			
	372	41g	24g	11g	880	128g	19g	33g	666	32g	45g	36g	635	108g	23g	12g	476	58g	28g

 = mit Schwein

V = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!