





Unser Speisen-Angebot für die 7 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV
Datum	13.02.2023		14.02.2023		15.02.2023		16.02.2023		17.02.2023	
Tellergericht 1 Für unsere Schüler 4,20 €	Wildlachsfilet in Krosspanade (A1,D) Tomatensauce (G) Broccoli Röstkartoffeln	15	Hähnchenschnitzel (A1) Brechbohnen (I) Kartoffelgratin (G)	1;2 4;5 11;15	Rindfleischfrikadelle (A1,C) Erbsen und Möhren Petersiliensauce (A1,G) Kartoffelpüree (G)	1;2 4;5 11;15	Fisch-Nuggets (A1,D,J) Remouladensauce (C,G,J) Wedges (A1)	2 12;15	Adana Hackfleischspieß Sour Creme (C,G,J) Reis griechischer Rohkostsalat	1;2 11;12 15
	Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW Fett			
	509 68g 28g 12g		480 44g 28g 18g		504 30g 20g 33g		400 55g 36g 3g		657 57g 28g 35g	
Tellergericht 2 Für unsere Schüler 4,20 €	Zucchini gefüllt mit Gemüse und Käse (G) Bechamelsauce (A1,G) Salzkartoffeln	4 11 V	Jahrmarktpuffer (A1,C,G) Apfelmus Zimt und Zucker	6 V	Gebackener Camembert (A1,G) Gurken.- und Tomatensalat Joghurdip (G) Reis	12 V	Spiralnudeln (A1) Tomatensauce (G) dazu Hartkäse(C,G)	1;3 12;15 V	Blumenkohl mit Schnittlauchsauce (A1,G) überbacken mit Käse (G) Salzkartoffeln	15 V
	Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW Fett			
	532 69g 28g 15g		622 89g 7g 25g		649 52g 40g 31g		493 76g 26g 8g		446 62g 13g 14g	

 = mit Schwein

 = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!