





Unser Speisen-Angebot für die 9 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV										
Datum	27.02.2023		28.02.2023		01.03.2023		02.03.2023		03.03.2023											
Tellergericht 1 Für unsere Schüler 4,20 €	Makkaroni-Auflauf (A1,G,I) mit Putenschinken		Seelachsfilet im "Backteig" (A1,D,G) Remouladensauce (C,G,J) Bratkartoffeln		Geflügel-Bratwurst (I,J) Geflügelsauce Blumenkohl, Broccoli und Karotten Salzkartoffeln		Bifteki (C,G) vom Rind mediterranes Gemüse (I) Reis		Hähnchenbrust "Piccata" (A1,C,G) Tomatensauce (G,I) Country-Kartoffeln (A1)											
	1	2	1	11	12	2;11	6	15	16	12	15									
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett								
	663	62g	32g	32g	885	81g	28g	45g	453	36g	23g	22g	607	64g	29g	24g	660	17g	43g	44g
Tellergericht 2 Für unsere Schüler 4,20 €	Hirtentasche (A1,G,C) gefüllt mit Spinat und Weichkäse Bechamelsauce (A1,G) Salzkartoffeln		Gemüsegeschnetzeltes "Züricher-Art" (A1,G,I) Spätzle (A1)		Spaghetti (A1) Tomatensauce (G,I) Hartkäse (C,G)		Pfannkuchen Fluffies (A1, C,G) Kirschsauce Zimt und Zucker		Blumenkohl-Käse-Stern (A1,C,G) Bechamelsauce (A1,G,I) Petersilienkartoffeln											
	1	2	15	15	3	11	12	15	15											
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett				
	653	70g	21g	32g	450	27g	8g	32g	635	108g	23g	12g	880	128g	19g	33g	666	32g	45g	36g

 = mit Schwein

 = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!