





Unser Speisen-Angebot für die 12 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	20.03.2023		21.03.2023		22.03.2023		23.03.2023		24.03.2023										
Tellergericht 1 Für unsere Schüler 4,20 €	Rindfleischfrikadelle (A1,C) Erbesen und Möhren Petersiliensauce (A1,G) Kartoffelpüree (G)		1:2 4:5 11:15	Hähnchen-Nuggets (A1,I) Remouladensauce (C,G,J) Wedges (A1)		2 12:15	Adana Hackfleischspieß Sour Creme (C,G,J) Reis griechischer Rohkostsalat		1:2 4:5 11:15 15	Hähnchenschnitzel (A1) Brechbohnen (I) Kartoffelgratin (G)		1:2 4:5 11:15	Wildlachsfilet in Krosspanade (A1,D) Tomatensauce Broccoli Röstkartoffeln		15				
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett			
	504	30g	20g	33g	400	55g	36g	3g	657	57g	28g	35g	480	44g	28g	18g	509	68g	28g
Tellergericht 2 Für unsere Schüler 4,20 €	Kartoffeltaschen (G), gefüllt mit Frischkäse und Kräutern Kräuterquark (G)		4 11 V	Gemüse-Bratling (A1,C,F,I) Rahmsauce (A1,G) Salzkartoffeln		12 15 V	Käse-Ravioli (A1,G) Tomatensauce (G)		3 11 15 V	Jahrmarktpuffer (A1,C,G) Apfelmus Zimt und Zucker		6 V	Paprikaschote gefüllt mit Gemüse (A1,J,I) Rahmsauce (A1,G) Salzkartoffeln		12 15 V				
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	Fett			
	703	64g	18g	40g	534	80g	16g	14g	310	23g	15g	17g	622	89g	7g	25g	534	80g	16g

 = mit Schwein

 = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!